

Art of Living Satsang



Leitung: Marcel Verbay

Ort: im-focus, Industriestr. 12, Sursee

Freitagabends: 19:30h

Daten: 20.1./10.2./24.3./7.4./5.5./19.5./2.6./23.6.

Kontakt: 076 574 69 98



The Art of Living Switzerland

www.artofliving.ch

Art of Living Satsang

Einfache Mantra-, Sanskritlieder, Kirtans zum sofort Mitsingen auch ohne Vorkenntnisse in der traditionellen Form von „Call & Response“ (Wechselgesang).

Wenn wir reden, geht jeder Geist seine eigenen Wege. Wenn wir gemeinsam singen und musizieren, bewegen wir uns gemeinsam in Klang und Rhythmus. Dadurch entsteht eine starke Harmonie in der Gemeinschaft.

Mantras haben eine heilsame Wirkung auf unser Nervensystem und aktivieren die verschiedenen Aspekte unseres Bewusstseins.

Programm:

20-30min Singen

20min Meditation

10-20min Fragen & Antworten

Leitung: Marcel Verbay

Ort: im-focus, Industriestr. 12, Sursee

Freitagabends: 19:30h

Daten: 20.1./10.2./24.3./7.4./5.5./19.5./2.6./23.6.

Kontakt: 076 574 69 98