



STEP – Das Elterntaining

Für Eltern von 6 – 12 jährigen Kindern

Mehr Sicherheit in der Erziehung –
weniger Stress im Alltag

Kurzbeschreibung und Daten

Möchten Sie Ihrem Kind ein solides Fundament an sozialen und persönlichen Kompetenzen durch Ihre Begleitung vermitteln?

Möchten Sie mit Ihrem Kind so reden, dass beide ruhig bleiben und einander zuhören?

Wollen Sie sich und Ihr Kind möglichst gut auf die Vorpubertät und Pubertät vorbereiten, indem Sie klare, verlässliche Grenzen gemeinsam ausarbeiten, konstruktive und respektvolle Kommunikation pflegen und eine gute Beziehung mit dem Kind fördern?

Interessieren Sie sich für ruhigen und konstruktiven Umgang mit den alltäglichen Herausforderungen der Erziehung wie Geschwisterstreit, Hausaufgaben, Chaos im Kinderzimmer, Nicht-ins-Bett-gehen-wollen, Ämtliplan und ähnliches?

Kursinhalte von STEP:

- Das Kind durch Ermutigung stärken, ihm helfen ein gutes Selbstwertgefühl aufzubauen.
- Das Verhalten des Kindes aus neuen Perspektiven sehen. Motive und positive Seiten von Fehlverhalten wahrnehmen und richtig darauf reagieren
- Aus Machtkämpfen und Konfliktspiralen aussteigen
- Die Mithilfe und Verantwortung des Kindes im Familienalltag verstärken
- Eine vertrauens- und liebevolle Beziehung zum Kind aufbauen
- Ein respektvolles Zusammenleben in der Familie fördern
- Das Kind aus den Konsequenzen seine Verhaltens lernen lassen

STEP ist ein internationales, wissenschaftlich fundiertes und wirkungsvolles Elterntaining. Es basiert auf den Grundlagen der Individualpsychologie von Alfred Adler und Rudolf Dreikurs. STEP bietet 20 Stunden abwechslungsreiches, lustvolles, und systematisches Training in dem Eltern dazulernen, austauschen, üben, reflektieren und umsetzen können. Nach dem Grundkurs besteht die Möglichkeit zu Auffrischungs- und Vertiefungstreffen.

Elternbildung – weil Erziehung mit Kompetenz mehr Spass macht!

Kursdaten

Fr. 16. März 2018

Di. 20. März 2018

Di. 27. März 2018

Di. 17. April 2018

Fr. 27. April 2018

Di. 8. Mai 2018

Di. 15. Mai 2018

Di. 22. Mai 2018

Jeweils 19.00 Uhr bis 21.30 Uhr

Kursort:

Im-focus: Industriestrasse 12 (Buchenhof), Sursee

Kosten:

Ein Elternteil Fr. 405.- / pro Paar Fr. 600.-

Kursleiterinnen:

Fränzi Weibel: Mutter von 2 Kindern (2013,2015)
Dipl. klinische Heil- und Sozialpädagogin
IF Lehrperson
Zertifizierte STEP-Trainerin

Priska Rimle: Mutter von 3 Kinder (2003, 2007, 2009)
Individualpsychologin (www.priska-rimle.ch)
Zertifizierte STEP- Trainerin
Geschäftsleiterin einer Tageseltern-Vermittlung

Anmeldung:

Fränzi Weibel: 079 334 28 03
franziska.weibel@instep-online.ch