



DAS ELTERNTRAINING

Kinder von 6-12 Jahren

Liebe Eltern

Möchten Sie Ihrem Kind durch Ihre Begleitung ein solides Fundament an sozialen und persönlichen Kompetenzen vermitteln?

Möchten Sie mit Ihrem Kind so reden, dass beide ruhig bleiben und einander zuhören?

Wollen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind klare, verlässliche Grenzen ausarbeiten, eine konstruktive und respektvolle Kommunikation pflegen und eine gute Beziehung fördern?

Interessieren Sie sich für einen ruhigen und konstruktiven Umgang mit den alltäglichen Herausforderungen der Erziehung wie Geschwisterstreit, Hausaufgaben, Chaos im Kinderzimmer, Nicht-ins-Bett-gehen-wollen, Ämtliplan und ähnliches?

Seien Sie mutig und wagen Sie den Schritt in dieses Elterntraining!

Die Kursinhalte von STEP:

- Das Kind durch Ermutigung stärken und ihm helfen ein gutes Selbstwertgefühl aufzubauen.
- Das Verhalten des Kindes aus neuen Perspektiven sehen. Motive und positive Seiten von Fehlverhalten wahrnehmen und richtig darauf reagieren
- Aus Machtkämpfen und Konfliktspiralen aussteigen
- Die Mithilfe und Verantwortung des Kindes im Familienalltag verstärken
- Eine vertrauens- und liebevolle Beziehung zum Kind aufbauen
- Ein respektvolles Zusammenleben in der Familie fördern
- Das Kind aus den Konsequenzen seines Verhaltens lernen lassen

STEP ist ein internationales, wissenschaftlich fundiertes und wirkungsvolles Elterntraining. Es basiert auf den Grundlagen der Individualpsychologie von Alfred Adler und Rudolf Dreikurs. STEP bietet 20 Stunden abwechslungsreiches, lustvolles und systematisches Training in dem Eltern dazulernen, sich austauschen, üben, reflektieren und umsetzen können. Nach dem Grundkurs besteht die Möglichkeit zu Auffrischungs- und Vertiefungstreffen.

Elternbildung – weil Erziehung mit Kompetenz mehr Spass macht!

DAS ELTERNTRAINING KINDER VON 6 – 12 JAHREN



Priska Rimle

Mutter von 3 Kindern (2003, 2007, 2009)
Individualpsychologin
Zertifizierte STEP-Trainerin
Geschäftsleiterin Verein Chenderhand
(Tageseltern-Vermittlung)
www.priska-rimle.ch



Fränzi Weibel

Mutter von 2 Kindern (2013, 2015)
Dipl. klinische Heil- und Sozialpädagogin
IF Lehrperson
Zertifizierte STEP-Trainerin
franziska.weibel@instep-online.ch
Tel. 079 334 28 03

*«Mit STEP habe ich gelernt, dass Erziehung auch Spass machen kann. Die verschiedenen Handlungswerkzeuge sind ein echter Gewinn für mein Leben.»
Kursteilnehmerin*

KURS SURSEE

Di, 11. SEPTEMBER
Fr, 21. SEPTEMBER
Di, 25. SEPTEMBER
Di, 16. OKTOBER
Fr, 26. OKTOBER
Di, 30. OKTOBER
Di, 06. NOVEMBER
Di, 13. NOVEMBER

Jeweils
19.00 bis 21.30 Uhr

EIN ELTERNTEIL CHF 405
PRO PAAR CHF 600

IM-FOCUS
INDUSTRIE-STRASSE
12 (BUCHENHOF)

6210 SURSEE

www.instep-online.ch